

# Bio WRAP Hummus-Gemüse

Datum: 16.02.2026

250 g würzig

**lactose- und hefefrei**

## Beschreibung

## Weizentortilla mit LeguMMus Hummes und frischem Gemüse.



## Zutaten

Wasser, Zucchini\*, Chinakohl\*, **Weizenmehl\***, Kichererbsen\*, Kraut rot\*, Zwiebeln\*, Paprikaschoten\*, Limetten\*, Olivenöl\*, Knoblauch\*, Meersalz, Kreuzkümmel\*, Kokosöl\*, Pfeffer schwarz\*, Kurkuma\*, **Sesamus\***, Wasser

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	7,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,11 g
Kohlenhydrate	17,61 g
davon Zucker	1,87 g
Ballaststoffe	3,51 g
Eiweiß	5,79 g
Salz	0,61 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

